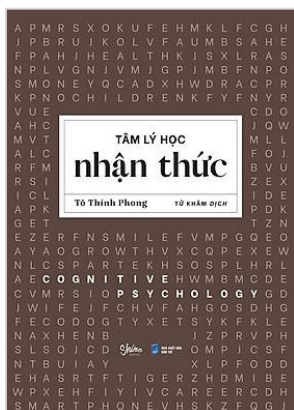


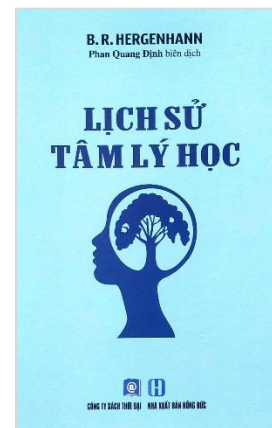
BỘ SƯU TẬP SÁCH

TÂM LÝ HỌC

THƯ VIỆN TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN LANG

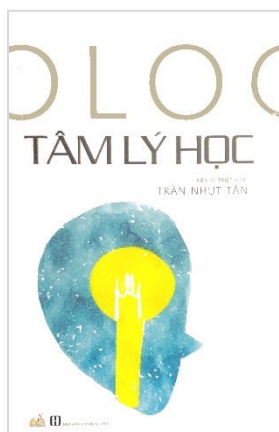


Tâm lý học nhận thức

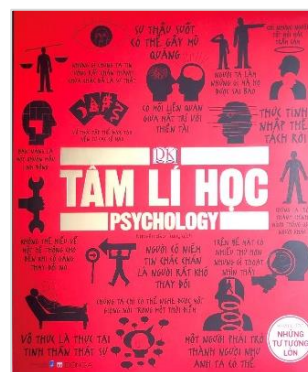


Lịch sử Tâm lý học

<p>Tô Thính Phong; Từ Khâm (dịch)</p>	<p>B. R. Hergenhann; Phan Quang Định (dịch)</p>
<p>Hà Nội: Dân trí, 2022</p>	<p>Hà Nội: Hồng Đức, 2019</p>
<p>234 trang, 21 cm, Tiếng Việt</p>	<p>867 trang, 24 cm, Tiếng Việt</p>
<p>Môn loại: 153</p>	<p>Môn loại: 150.9</p>
<p>Số ĐKCB: C41631, D18937</p>	<p>Số ĐKCB: D13034</p>
<p>Từ khóa: Bí quyết thành công, Khám phá bản thân, Nhận thức, Tâm lý học, Tính cách, Tư duy</p>	<p>Từ khóa: Chủ nghĩa hiện sinh, Lịch sử tâm lý, Tâm lý học, Tâm phân học, Tâm sinh học</p>
<p>Tóm tắt: Cung cấp những kiến thức giúp chúng ta hiểu rõ đặc điểm tính cách, thói quen, suy nghĩ, nhu cầu và ưu khuyết điểm của bản thân. Thông qua quá trình tự nhận thức, chúng ta sẽ khám phá ra những năng lực tiềm ẩn, sống tích cực hơn, tự đặt ra những mục tiêu để phấn đấu và tự tin làm chủ cuộc đời của chính mình.</p>	<p>Tóm tắt: Trong tác phẩm này, giáo sư B.R.Hergenhahn chứng minh rằng phần lớn những mối quan tâm của các nhà tâm lý học hiện thời đều là những chủ đề vốn từng là thành phần của tâm lý học trong hàng trăm - thậm chí là hàng ngàn năm nay.</p>

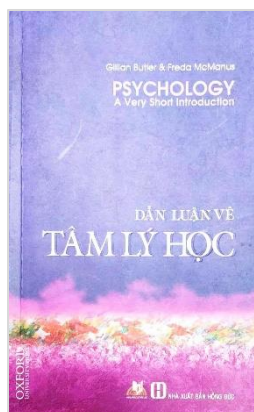


Tâm lý học = Psychology

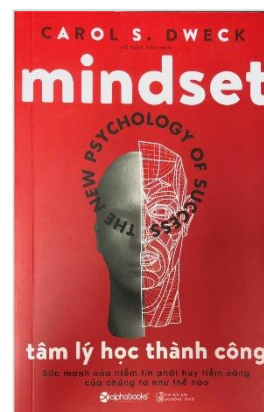


**Tâm lý học = Psychology:
Khái lược những tư tưởng lớn**

<p>TS. Trần Nhật Tân</p>	<p>Catherine Collin, Nigel Benson, Jonanah Ginsburg, ... [và những người khác]; Nguyễn Bảo Trung (dịch)</p>
<p>Hà Nội: Hồng Đức, 2019</p>	<p>Hà Nội: Dân trí, 2019</p>
<p>335 trang, 21 cm, Tiếng Việt</p>	<p>352 trang, 24 cm, Tiếng Việt</p>
<p>Môn loại: 150</p>	<p>Môn loại: 150</p>
<p>Số ĐKCB: C36072, D13206</p>	<p>Số ĐKCB: C36075, D13209</p>
<p>Từ khóa: Tâm lý, Cảm xúc, Đam mê, Tập quán, Cảm giác, Bản năng, Cảm thức, Khoái lạc, Tri giác, Ký ức</p>	<p>Từ khóa: Tâm lý học, Tâm lý học xã hội, Liệu pháp tâm lý, Tâm lý học phát triển, Thuyết hành vi, Tâm lý học nhận thức, Tâm lý học nhân cách</p>
<p>Tóm tắt: Trình bày khái niệm tâm lý học, lịch sử ra đời và phát triển của khoa học tâm lý, các hiện tượng tâm lý và tinh thần trong hoạt động của con người như bản năng, tập quán, cảm xúc, cảm giác, ý thức và vô thức...</p>	<p>Tóm tắt: Tập hợp những bài viết ngắn gọn, hàm súc giải thích rõ những điều khó hiểu; những sơ đồ giúp làm sáng tỏ những lý thuyết rối rắm; những trích dẫn dễ nhớ, cùng những minh họa dí dỏm giúp chúng ta nắm vững những kiến thức nền tảng về tâm lý học như thuyết hành vi, liệu pháp tâm lý, tâm lý học nhận thức, tâm lý học xã hội, tâm lý học phát triển và tâm lý học khác biệt.</p>

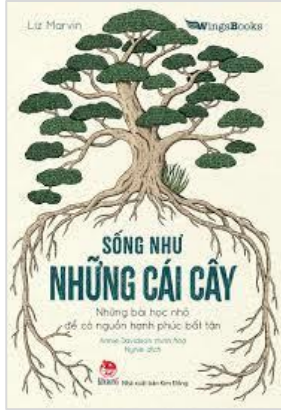


Dẫn luận về tâm lý học

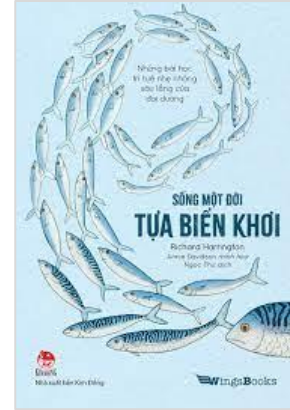


Tâm lý học thành công

<p>Gillian Butler, Freda McManus; Thái An (dịch)</p>	<p>Carol S. Dweck; Hồ Hạnh Hảo (dịch)</p>
<p>Hà Nội: Hồng Đức, 2016</p>	<p>Hà Nội: Lao động - Xã hội, 2019</p>
<p>231 trang, 20 cm, Tiếng Việt</p>	<p>479 trang, 21 cm, Tiếng Việt</p>
<p>Môn loại: 150</p>	<p>Môn loại: 153.8</p>
<p>Số ĐKCB: C34842</p>	<p>Số ĐKCB: D13725</p>
<p>Từ khóa: Tâm lý học, Tâm lý học xã hội, Ứng dụng, Psychology, Tâm lý học phát triển, Suy nghĩ, Tâm lý học bất thường, Khác biệt cá nhân, Học hỏi, Ghi nhớ</p>	<p>Từ khóa: Tâm lý học, Bí quyết thành công, Tư duy, Niềm tin, Thay đổi tư duy</p>
<p>Tóm tắt: Cuốn sách giúp người đọc có những kiến thức cơ bản, định hướng về tâm lý học. Cấu trúc trình bày đơn giản, dễ hiểu, dẫn dắt người đọc bằng những câu hỏi trọng tâm: Điều gì đi vào não người? Điều gì ở lại? Chúng ta xử lý như thế nào? Tại sao chúng ta làm việc? Phân loại và những bất thường... Cuối cùng là những ứng dụng trong cuộc sống và những hướng phát triển. Sách là một hướng dẫn nhập môn cô đọng và dễ hiểu về tâm lý học; sử dụng và tiếp thu kiến thức thu thập được từ nhiều ngành khoa học khác để hiểu và lý giải hành vi của con người.</p>	<p>Tóm tắt: Cuốn sách sẽ cho bạn thấy không chỉ khả năng và tài trí mới mang lại thành công cho chúng ta, mà phần lớn do cách tiếp cận mục tiêu bằng lối tư duy nào. Việc tán dương trí thông minh và khả năng của con bạn không hề nuôi dưỡng lòng tự trọng và dẫn đến thành tựu, mà thậm chí còn phương hại đến thành công sau này. Với tư duy đúng đắn, chúng ta có thể tạo động lực cho con cái và giúp chúng phát triển trong trường học, cũng như đạt được mục tiêu của bản thân trong cuộc sống và sự nghiệp.</p>



**Sống như những cái cây:
Những bài học nhỏ để có nguồn hạnh phúc
bất tận**



**Sống một đời tựa biển khơi:
Những bài học trí tuệ nhẹ nhàng sâu lắng của đại dương**

Richard Harrington; Ngọc Thư (dịch)

Richard Harrington; Ngọc Thư (dịch)

Hà Nội: Kim Đồng, 2021

Hà Nội: Kim Đồng, 2021

125 trang, 19 cm, Tiếng Việt

128 trang, 19 cm, Tiếng Việt

Môn loại: 158.1

Môn loại: 158.1

Số ĐKCB: D17869

Số ĐKCB: D17873

Từ khóa: Hạnh phúc, Khả năng sinh tồn, Truyền cảm hứng, Tâm lý học ứng dụng

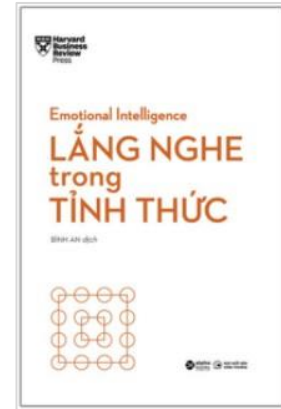
Từ khóa: Cuộc sống, Đại dương, Tâm lý học ứng dụng

Tóm tắt: Mô tả những phẩm chất, đức tính và khả năng sinh tồn vô hạn của từng loài cây; khám phá cách sống với tinh thần của cây cối. Qua đó, truyền cảm hứng để bạn đối mặt với những gập ghềnh của đời người mà vẫn giữ được một trái tim ngập tràn hạnh phúc.

Tóm tắt: Gồm những bài học cuộc sống thông qua việc khám phá các bí mật và vẻ đẹp tuyệt diệu, đầy màu sắc của đại dương.



**Chọn lối riêng giữa đời ngã nghiêng:
Dành cho tuổi trưởng thành**



Lắng nghe trong tình thức

Carolyn Boyes; Miên Túc (dịch)

Jack Zenger, Joseph Folkman, Amy Jen Su...;
Tuấn Vinh (dịch)

Hà Nội: Kim Đồng, 2021

Hà Nội: Công thương, 2021

96 trang, 19 cm, Tiếng Việt

110 trang, 18 cm, Tiếng Việt

Môn loại: 153.8

Môn loại: 158.1

Số ĐKCB: D17875

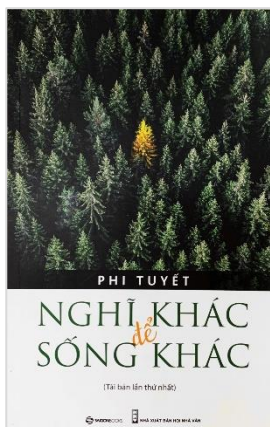
Số ĐKCB: D17893

Từ khóa: Tâm lý học, Tự chủ, Ý chí

Từ khóa: Cảm xúc, Lắng nghe, Tâm lý học, Thấu cảm, Ứng xử

Tóm tắt: Giới thiệu về lối sống có chủ đích, giúp ta chủ động hơn, biết cân nhắc và lựa chọn cách đầu tư thời gian, công sức. Thông qua việc áp dụng các phương pháp đơn giản như tự vấn, chánh niệm, ta có thể cân đối niềm tin và hành động để loại bỏ những khía cạnh cuộc sống không lợi ích và tận hưởng cuộc đời mình hằng mong muốn.

Tóm tắt: Hướng dẫn bạn cách để thành người giỏi lắng nghe; ảnh hưởng của xúc cảm đến cuộc sống và công việc; cách ứng xử với những tình huống khó với những người khó nhằn; học cách lắng nghe, thúc đẩy những ý tưởng mới được khám phá và nghe những thứ cần nghe, lắng nghe bằng thấu cảm.

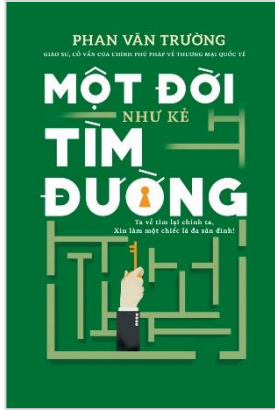


Nghĩ khác để sống khác

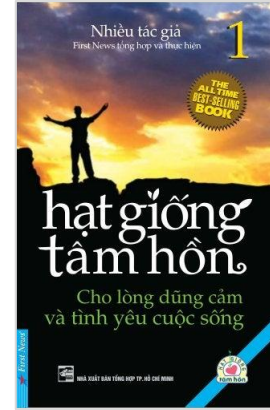


Tản mạn về hạnh phúc

Phi Tuyết	Việt Hùng
Hà Nội: Hội Nhà Văn, 2019	Tp. Hồ Chí Minh: Văn hóa Văn nghệ, 2019
217 trang, 21 cm, Tiếng Việt	290 trang, 21 cm, Tiếng Việt
Môn loại: 158.1	Môn loại: 158.1
Số ĐKCB: C38600, D15446	Số ĐKCB: C38625, D15471
Từ khóa: Bí quyết thành công, Tâm lý học ứng dụng	Từ khóa: Hạnh phúc, Tâm lý học ứng dụng, Cuộc sống
Tóm tắt: Gồm những bài viết thiết lập nên những suy nghĩ khác trong tâm trí bạn, giúp bạn có thêm những ý tưởng mới, góc nhìn mới để áp dụng vào cuộc sống, làm cho cuộc đời hạnh phúc và ý nghĩa hơn.	Tóm tắt: Chia sẻ những bí quyết, trải nghiệm của chính cuộc đời tác giả trong suốt thời gian 10 năm, sẽ giúp bạn định hướng và truyền năng lượng tích cực, hướng thiện, tự tin, viên mãn và tràn đầy sức sống để tìm được con đường hạnh phúc đích thực cho bản thân: Cảm nhận cuộc sống, hạnh phúc trong công sở, hạnh phúc làm cha mẹ và hạnh phúc đích thực cho bản thân.



Một đời như kẻ tìm đường



Cho lòng dũng cảm và tình yêu cuộc sống

Phan Văn Trường

Nhiều tác giả

Tp. Hồ Chí Minh: Trẻ, 2019

Tp. Hồ Chí Minh: Tổng hợp Tp. Hồ Chí Minh, 2019

414 trang, 23 cm, Tiếng Việt

167 trang, 21 cm, Tiếng Việt

Môn loại: 158.1

Môn loại: 158.1

Số ĐKCB: D15722

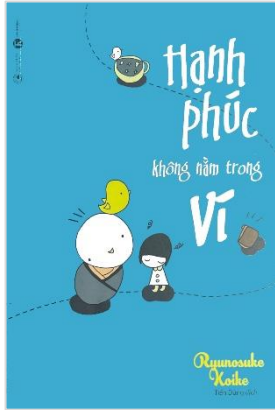
Số ĐKCB: D16711

Từ khóa: Bí quyết thành công, Tâm lý học ứng dụng, Cuộc sống

Từ khóa: Truyện, Cuộc sống, Tâm lý học ứng dụng

Tóm tắt: Đưa ra triết lý sống, phản ánh những cảm nhận, trải nghiệm cá nhân về cuộc sống của tác giả, giúp thế hệ trẻ tìm ra hướng đi đúng đắn và phù hợp cho bản thân, thấu hiểu rõ bản năng và tiềm thức của chính mình, từ đó có tinh thần luôn sẵn sàng đối mặt với những hệ quả tốt và xấu từ những sự lựa chọn.

Tóm tắt: Gồm nhiều câu chuyện nhỏ, qua đó, bạn sẽ tìm thấy ý nghĩa và giá trị lớn lao của thử thách, cảm nhận được sự kỳ diệu, vẻ đẹp thực sự của ước mơ, của bản lĩnh và lòng dũng cảm, từ đó mang đến niềm lạc quan, niềm tin và tình yêu cuộc sống.



Hạnh phúc không nằm trong ví



Mình đang sống cuộc đời của ai?

Ryunosuke Koike; Tiến Dũng (dịch)

Phạm Minh Mẫn

Hà Nội: Công Thương, 2018

Tp. Hồ Chí Minh: Tổng hợp Tp. Hồ Chí Minh, 2021

157 trang, 24 cm, Tiếng Việt

215 trang, 19 cm, Tiếng Việt

Môn loại: 158

Môn loại: 158.1

Số ĐKCB: D15536

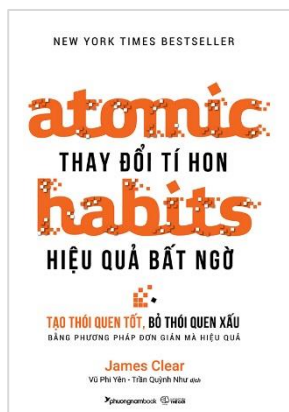
Số ĐKCB: C38501, C38502, C38503, C41322, D15070

Từ khóa: Hạnh phúc, Tâm lý học ứng dụng, Cuộc sống

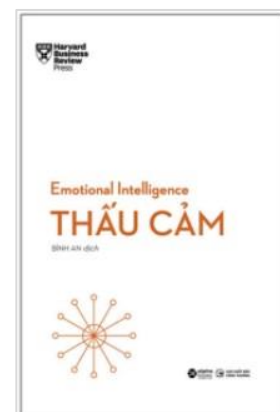
Từ khóa: Tâm lý học ứng dụng, Cuộc sống

Tóm tắt: Chia sẻ về lối sống “Hạnh phúc không cần tiền bạc” cũng như lý giải tại sao việc theo đuổi tiền bạc không những không đem lại hạnh phúc mà còn đem lại đau khổ. Tuy nhiên, tác giả không khuyến khích chúng ta từ bỏ tất cả, sống một cuộc sống nghèo khổ, mà đưa ra một cách nhìn chân thực về tiền bạc để từ đó chúng ta có thể sử dụng tiền đúng mục đích và đem lại hạnh phúc cho chúng ta.

Tóm tắt: Kể về những câu chuyện thực tế tác giả đã trải qua, những cảm xúc nhật được từ những người xung quanh về cuộc sống và sự lựa chọn, về những va vấp và những nụ cười nhằm khích lệ sự dũng cảm của mỗi người khi đưa ra quyết định.

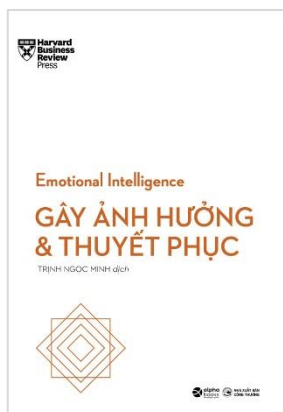


Thay đổi tí hon hiệu quả bất ngờ

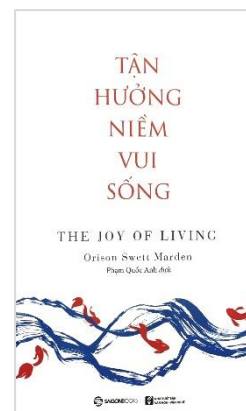


Thấu cảm

James Clear; Vũ Phi Yên, Trần Quỳnh Như (dịch)	Daniel Goleman, Emma Seppala, Jack Zenger... ; Hải Đăng (dịch)
Hà Nội: Thế giới, 2021	Hà Nội: Công thương, 2021
385 trang, 21 cm, Tiếng Việt	145 trang, 18 cm, Tiếng Việt
Môn loại: 155.24	Môn loại: 158.1
Số ĐKCB: D17884	Số ĐKCB: D17894
Từ khóa: Tâm lý cá nhân, Thói quen, Thay đổi	Từ khóa: Tâm lý học, Cảm xúc, Kiểm soát, Thấu cảm
Tóm tắt: Phân tích việc áp dụng nguyên tắc thay đổi hành vi, hiệu quả từ việc thay đổi thói quen; hướng dẫn phương pháp xây dựng thói quen tốt và từ bỏ thói quen xấu, biến thói quen tốt thành tất yếu và thói quen xấu thành bất khả để có tạo ra kết quả bền vững.	Tóm tắt: Cung cấp những kết quả nghiên cứu về ảnh hưởng của xúc cảm đến cuộc sống và công việc; cách để vượt qua những chướng ngại vật làm giảm đi năng lực thấu cảm và kiểm soát thấu cảm quá đà, từ đó hiểu được động cơ và cảm xúc của người khác.



Gây ảnh hưởng và thuyết phục

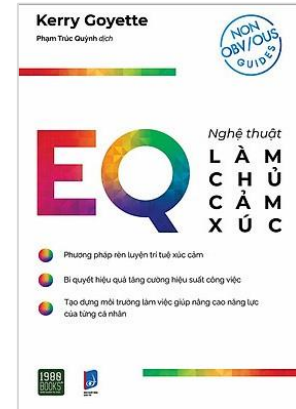


Tận hưởng niềm vui sống = The Joy of Living

<p>Nick Morgan, Robert Cialdini, Linda A. Hill,... ; Trịnh Ngọc Minh (dịch)</p>	<p>Orison Swett Marden; Phạm Quốc Anh (dịch)</p>
<p>Hà Nội: Công thương, 2021</p>	<p>Tp. Hồ Chí Minh: Văn hóa Văn nghệ, 2020</p>
<p>152 trang, 18 cm, Tiếng Việt</p>	<p>247 trang, 21 cm, Tiếng Việt</p>
<p>Môn loại: 158.1</p>	<p>Môn loại: 158</p>
<p>Số ĐKCB: D17897</p>	<p>Số ĐKCB: C38626, D15472</p>
<p>Từ khóa: Quản lý, Thuyết phục, Cảm xúc, Ảnh hưởng</p>	<p>Từ khóa: Hạnh phúc, Tâm lý học ứng dụng, Cuộc sống</p>
<p>Tóm tắt: Nghiên cứu về chế ngự cảm xúc, chỉ ra cách để chế ngự cảm xúc; khai thác và sử dụng khoa học của sự thuyết phục; ba điều mà các quản lý nên làm mỗi ngày; học về sức hút; để thu phục mọi người, hãy nói về những gì họ muốn và cần; kể chuyện khiến mọi người cảm động; khả năng thuyết phục của ghi chú; thuyết phục bằng con số và dữ kiện, thu hút bằng tình cảm.</p>	<p>Tóm tắt: Gồm những chân lý và tư duy mới mẻ về cách nhìn nhận cuộc sống, tự chiêm nghiệm bản thân và kỹ năng sống giúp chúng ta suy nghĩ lạc quan, yêu đời và có cái nhìn tích cực trong mọi hoàn cảnh để luôn hạnh phúc, viên mãn.</p>



Sức mạnh của ngôn từ



EQ - Nghệ thuật làm chủ cảm xúc

Shin DoHyeon, Yun Naru; V-BST Vietnamese fanpage (dịch)

Kerry Goyette; Phạm Trúc Quỳnh (dịch)

Hà Nội: Thanh niên, 2020

Hà Nội: Dân trí, 2020

208 trang, 20 cm, Tiếng Việt

263 trang, 20 cm, Tiếng Việt

Môn loại: 158

Môn loại: 152.4

Số ĐKCB: D15514

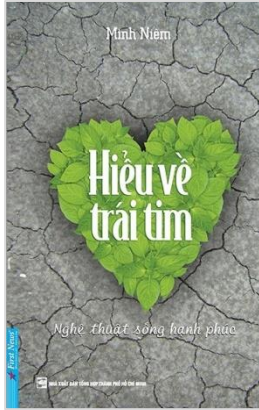
Số ĐKCB: C39245, D16315

Từ khóa: Bí quyết thành công, Tâm lý học ứng dụng, Cuộc sống

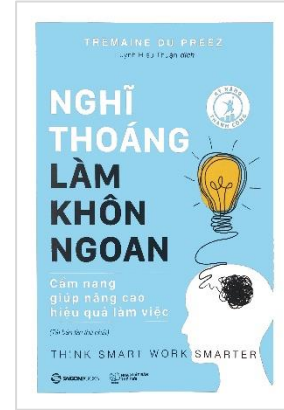
Từ khóa: Cảm xúc, Công việc, Tâm lý ứng dụng, EQ

Tóm tắt: Giới thiệu về tư duy thấu suốt, triết lý - kiến giải cuộc sống thông qua quá trình thay đổi mô hình lời nói để thay đổi cuộc sống với các bước: Rèn luyện ngôn từ, thay đổi quan điểm, vận dụng trí tuệ để lời nói trở nên sâu sắc.

Tóm tắt: Cuốn sách này gồm ba phần. Phần đầu tiên sẽ trình bày một cách dễ hiểu và hữu dụng về lý thuyết khoa học não bộ đằng sau EQ, phần hai sẽ đi qua một chút về môi trường và phần ba sẽ liên quan đến động lực cũng như cách làm mới phương pháp tiếp cận của bạn.



Hiếu về trái tim: Nghệ thuật sống hạnh phúc



Nghĩ thoáng làm khôn ngoan = Think Smart Work Smarter

Minh Niệm

Tremain Du Preez; Huỳnh Hiếu Thuận (dịch)

Tp. Hồ Chí Minh: Tổng hợp Tp. Hồ Chí Minh, 2020

Tp. Hồ Chí Minh: Thế giới, 2019

479 trang, 21 cm, Tiếng Việt

266 trang, 21 cm, Tiếng Việt

Môn loại: 158

Môn loại: 153.43

Số ĐKCB: D17854

Số ĐKCB: D9823

Từ khóa: Cuộc sống, Cảm xúc, Tâm lý học ứng dụng

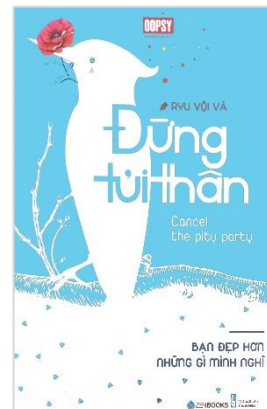
Từ khóa: Ra quyết định, Giải quyết vấn đề, Quá tải thông tin, Sáng tạo, Tư duy

Tóm tắt: Trình bày những quan điểm về các cung bậc cảm xúc của con người giúp người đọc hiểu được cảm xúc, trái tim của chính mình và của người khác, loại bỏ bớt nỗi buồn, tổn thương và tìm được hạnh phúc trong cuộc sống.

Tóm tắt: Quyển sách đưa ra những ý tưởng và công cụ hữu ích nhằm giúp bạn cải thiện kỹ năng tư duy, ra quyết định một cách sáng suốt, giải quyết vấn đề hoàn hảo, hướng tới thành công trong mọi lĩnh vực.



Khỏe miệng tươi vui, cuộc đời đích đáng



**Đừng tủi thân = Cancel the Pity Party:
Bạn đẹp hơn những gì mình nghĩ**

OOPSY, Ryu Vội Vả	OOPSY, Ryu Vội Vả
Tp. Hồ Chí Minh: Thanh niên, 2019	Tp. Hồ Chí Minh: Thanh niên, 2019
215 trang, 20 cm, Tiếng Việt	183 trang, 20 cm, Tiếng Việt
Môn loại: 158	Môn loại: 158
Số ĐKCB: D10100	Số ĐKCB: D10101
Từ khóa: Tâm lý giao tiếp, Hạnh phúc, Tâm lý học ứng dụng, Cuộc sống, Nghệ thuật sống, Nụ cười	Từ khóa: Tâm lý giao tiếp, Tâm lý học ứng dụng, Cuộc sống, Nghệ thuật sống, Cảm xúc, Nhạy cảm, Tủi thân
Tóm tắt: Cuốn sách giới thiệu các tips để bạn có nụ cười tươi tắn và phát hiện tâm lý ẩn đằng sau mỗi nụ cười của những người bạn đã gặp. Những tips này đều đơn giản, và có thể thực hành ngay sau khi đọc xong cuốn sách. Đừng quên cách mỉm cười với người ngồi cạnh nhé. Đây chắc chắn là cuốn sách duy nhất dạy bạn nụ cười hạnh phúc xuất phát từ trái tim, biết đồng cảm và bao dung để sống cuộc đời đích đáng.	Tóm tắt: Cuốn sách này dành tặng những ai có tâm hồn nhạy cảm, khó khăn trong việc gỡ rối cảm xúc, đặc biệt các bạn trẻ quen sống trong không gian riêng tư và có mối quan hệ cố định trong thời gian dài. Cuốn sách chỉ ra những cảm xúc tiêu cực thường thấy của những người quen sống trong phòng khép kín. Cuốn sách kéo bạn ra khỏi chốn văn phòng riêng tư và những mối quan hệ chóng vánh trong văn phòng để thấu hiểu về nguồn cơn tâm lý diễn ra trong nội tâm bạn hằng ngày và làm sao để ứng xử với nó thật hiệu quả. Nếu bạn muốn sống yên ổn và an vui trong văn phòng, để không bị những tâm cảm tiêu cực vây quanh, thì đây là cuốn sách nên đọc.